

ТЕХНИКА
МАТЕРИАЛИЗАЦИИ
ЖЕЛАЕМОГО

КАХУНА МАННА



ВВЕДЕНИЕ

Иногда уже одно твое **упоминание** о тех или иных вещах приводит к их появлению в твоей жизни. Вероятность реализации таких желаний – всего лишь в виде упоминаний - уже равна примерно 30-40 %.

Визуализация желаемого увеличивает вероятность его реализации примерно до 50 %.

Передача образа желаемого **из тета-состояния** увеличивает эту вероятность еще больше. В этом случае вероятность воплощения желаемого в физической реальности увеличивается до 80-90 %. Оставшиеся 10-20% для получения желаемого дают безошибочные действия (те самые, что потом диктует подсознание, принявшее образ желаемого, переданный в тета-состоянии).

Такой – гарантированный на 100% – сценарий реализации желаемого стали называть так:

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

МАНИФЕСТАЦИЯ

(Здесь) **манифестация** – это выражение твердого (без всяких сомнений) намерения, чтобы желаемое реализовалось, произошло, проявилось в физической реальности.

Манифестация – это то, что имеет такую силу, что желаемое гарантированно, всегда, проявляется в физической реальности.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

ПРИНЦИПЫ МАНИФЕСТАЦИИ

КАХУНА МАННА

Выполняемые человеком манифестации должны касаться только его собственной жизни.

Выполнять манифестации для других - не допускается.

(Например, посредством манифестации ты не можешь помочь своему мужу/своей жене найти работу. Также ты не можешь сделать так, чтобы кто-то тебя полюбил).

Важно помнить также, что любая твоя манифестация привнесет в твою жизнь в точности то, что ты просишь.

Поэтому необходимо проявлять определенную осторожность – т.е. не переоценивай себя, считая, что обладаешь достаточной дальновидностью, чтобы предусмотреть все последствия, которые принесет с собой реализация желаемого.

Так что если, к примеру, тебе нужны деньги, то заранее согласись, что они могут появиться и так, что ты тем деньгам вряд ли обрадуешься (по страховке от травмы, например).

Чтобы подобного не происходило, используй при манифестации фразу-оберег:

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

**Я получаю (то-то) самым наилучшим и благоприятным
для меня и всего сущего образом.**

Таким образом, прежде чем манифестировать, обязательно убедись, что твое намерение отвечает всем 7-ми принципам манифестации:

- 1.** Ты заявляешь только о тех намерениях, которые касаются лично тебя;
- 2.** Ты не можешь делать манифестацию для других (ни для кого на свете);
- 3.** Формулировка твоего намерения должна быть точной и конкретной;
- 4.** Формулировка намерения должна быть в настоящем времени.
Еще раз: ты не просишь, чтобы получить желаемое когда-нибудь потом, а заявляешь в стиле: *я обладаю этим сейчас!*
- 5.** Предельная осторожность, когда произносишь слова и направляешь в эфир мыслеформы о желаемом.
Помни: реализация твоего намерения может (вполне может) сопровождаться последствиями, которые ты не в состоянии предусмотреть в момент манифестации.
И эти последствия могут быть как благотворными, так и такими, которым ты не обрадуешься.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

Так что к формулировке намерения обязательно прибавляй фразу-оберег:

Я получаю (то-то) самым наилучшим и благоприятным для меня и всего сущего образом.

6. Не вели своей жизни измениться по чьему-то подобию.

Намеревай, чтобы твоя жизнь изменилась (в чем-то конкретном) наилучшим и самым благоприятным *лично для тебя* образом

7. Заранее и твердо откажись от вопроса «как я это получу?»

Закрой свое сознание для этого вопроса – и всякий раз гони от себя мысли на тему «а возможно ли это?», «как это возможно?» - и прочие подобные.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

ТЕХНИКА МАНИФЕСТАЦИИ

КАХУНА МАННА

Древние гавайцы отлично знали, что существует универсальная, пронизывающая все на свете сила, которая создает материальную реальность. Колдуны кахуна назвали эту силу так: *манна*.

Человек может вдохнуть эту силу и благодаря ей совершать любые манифестации или исцеления. Гавайские колдуны кахуна собирали энергию манна — витающую вокруг них жизненную силу и посылали ее своему Высшему «Я» для осуществления конкретных намерений.



Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

Теперь смотри, как правильно проводить манифестацию

Перво-наперво создай формулировку своего намерения.

Обозначь, что именно ты желаешь получить/испытать/достичь.

При этом обязательно ориентируйся на принципы манифестации (см. выше).

Лучше всего записать формулировку своего намерения, не забыв прибавить к ней фразу-страховку:

**Я получаю (то-то) самым наилучшим
и благоприятным для меня и всего сущего образом**

- Когда сформулируешь намерение, сядь, не скрещивая ног, и как следует расслабь все мышцы.
- После этого представь (вызови во внутреннем зрении) объект или ситуацию, выбранные тобой для манифестации (появления) в твоей жизни.
Так ты добавишь к своему словесному намерению иллюстрацию – визуальный образ своего намерения.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

Затем так.

- Встань со стула и прими позу, максимально удобную для приема *манны*: спина прямая, руки свободно висят вдоль туловища, ноги на ширине плеч
- Приняв эту позу, полностью освободи легкие от воздуха. Для этого выдохни из легких весь воздух, а затем сделай еще несколько коротких сильных выдохов. Это полностью удалит из легких старый воздух, освобождая место для манны.
- Сразу после этого сделай такой глубокий вдох, чтобы он заполнил весь объем легких, затем протолкни воздух в живот – и задержи дыхание (примерно) на 30 секунд.
- Если ты женщина, то как только 30 секунд истекут – просто выдохни, выпустив из себя весь воздух. Если ты мужчина, то после 30 секунд задержки дыхания сделай еще один вдох – так ты переместишь воздух в грудную клетку – и сразу выдохни, выпуская из себя весь воздух.

(Это различие в сценарии выдоха обусловлено тем, что у мужчин манна концентрируется в груди, у женщин – в животе)

Дальше так.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

- Сделай 2ой такой же вдох: так же глубоко вдохни, протолкни воздух в живот и задержи дыхание на 30 секунд. Пока держишь воздух внутри себя, представляй энергию манна – это такая желеобразная искрящаяся энергия, которая наполняет мощной жизненной силой все твое тело, каждую твою клеточку
- Затем медленно выдохни
(по тому же сценарию выдоха – см. выше)
- И сразу сделай 3ий вдох/выдох – по тому же сценарию, что и первые два.

После этого так.

- Делая четвертый вдох, вытяни руки перед собой, как будто ты держишь мяч. Вдыхая, представляй, как между твоих ладоней образуется энергетический шар.
- Как только закончишь вдох, согни обе руки так, будто ты прижимаешь энергетический шар к животу
(в области солнечного сплетения)
- И, закрыв глаза, задержи дыхание на 30 секунд. При этом удерживай во внутреннем зрении образ энергетического шара, который находится в области солнечного сплетения, на внешней стороне живота (внутри тела пока шар не впускай – пусть он сначала прогреет кожу в области солнечного сплетения)

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

- После 30 секунд задержки дыхания – выдохни и опусти руки (выдох по сценарию предыдущих вдохов: если ты женщина, то просто выдохни, если ты мужчина, то перед выдохом сделай короткий вдох, а потом выдохни)

Теперь 5ое и 6ое дыхательные движения

- Сделай 5ый вдох – такой же глубокий, с проталкиванием в живот – и снова задержи дыхание на 30 секунд. Во время задержки дыхания *внимательно прислушайся к телу* – и убедись, что оно начало гудеть. Это признак накопления манны и распределения ее по всему телу. Если хочешь, визуализируй этот процесс – представляй, как энергия манны наполняет все твое тело, распространяясь от центра живота вверх/вниз/в стороны – по всему твоему телу.
- Когда 30 секунд истекнут, выдохни (так же, как и в предыдущих выдохах – полностью выпуская воздух)
- Точно так же сделай и 6-е дыхательное движение

В заключение так

- Начни делать 7ой вдох и одновременно представляй, что в области солнечного сплетения находится большой светящийся шар – и ты его вдыхаешь. Когда ты завершишь вдох и протолкнешь воздух в живот, шар должен полностью переместиться внутрь твоего тела, разместившись в области живота (внутри живота)

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

- Задержи дыхание на 30 секунд, закрой глаза и сформируй во внутреннем зрении такую динамичную картину: шар из твоего живота поднимается по телу вверх - из солнечного сплетения проходит в сердце, оттуда в горло, затем перемещается в голову и выходит по каналу коронной чакры за пределы твоего тела – и останавливается, зависает примерно в полутора метрах над головой.

Это – обрати внимание – не просто какой-то там умозрительный энергетический шар – это *скоростной транспорт* для отправки твоей заявки на реализацию твоего желания.

Поэтому:

когда время задержки дыхания закончится, не просто выдохни, а на выдохе вслух (непрерывно вслух) произнести формулировку своего намерения.

Затем закрой глаза, помести в шар образ желаемого – и отпусти шар. Пусть он улетит ввысь, далеко за пределы видимости.

И теперь самое главное

Пока шар улетает, произноси ему вслед свое повеление:

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

Прямо сейчас в моей жизни появляется (то-то).

Благодарю Тебя, Вселенная!

Свершилось.

Это свершилось.

Свершилось!

Надо ли говорить, что произнести это необходимо с ТАКОЙ степенью убежденности, которую ты имеешь, когда говоришь о чем-то очевидном и не поддающемся никаким сомнениям?

Если все же надо, то так:

Вселенная отвечает на такие (грамотные) запросы мгновенно.

Просто твои органы чувств ограничены в своих возможностях – вот ты и не можешь увидеть, что в тонкой среде твой запрос реализовался СРАЗУ после того как энергетический шар скрылся из поля твоего внутреннего зрения.

...Так что когда ты говоришь: «Это свершилось!» и благодаришь Вселенную за исполнение твоего запроса, ты вообще не лукавишь, а признаешь, что в материальной среде желаемое обязательно проявится - не может не проявиться.

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>

Это полный сценарий манифестации Кахуна Манна.

Чтобы его выполнить как следует, сначала прорепетируй, ориентируясь на описание, – так ты запомнишь порядок действий.

После этого можешь выполнить технику в отношении своего первого намерения.

Потом внимательно наблюдай за тем, что станет происходить.

...Нет, скорее всего, никаких чудес не будет (за исключением, пожалуй, некоторых «волшебных» совпадений), но именно так все обычно и происходит: намерение реализуется, а по факту реализации ты обнаружишь, что все было просто, понятно – и вполне логично (сможешь объяснить логически, что и откуда взялось)

Всех Тебе Благ!

Марта Николаева-Гарина

<http://marta-ng.com>

Марта Николаева-Гарина

Техника Материализации Желаемого КАХУНА МАННА

<http://marta-ng.com>